

# 2m-Band /144MHz

Ausgabe:  
03.07.2025

Dieses Dokument wurde erzeugt mit  
BlueSpice

Seite von

## 2m-Band/144MHz

### Inhaltsverzeichnis

- [1 144 MHz](#)
- [2 Funkbetrieb auf 2-Meter](#)
- [3 Tropo-Bedingungen](#)
- [4 Sporadic E](#)
- [5 Aurora](#)
- [6 Meteorscatter](#)

### 144 MHz

Das 2-Meter-Amateurfunkband umfasst den Frequenzbereich von 144 bis 146 MHz (ITU-Region 1: Europa, Russland, Afrika); im Rest der Welt (ITU-Regionen 2 und 3, z. B. USA) von 144 bis 148 MHz. Dieses VHF-Band wird gerne für die lokale Kommunikation in FM genutzt, da die Reichweite einer festen Funkstelle bei normalen Ausbreitungsbedingungen etwa 50 km beträgt, die eines Handfunkgerätes vom Geländeprofil abhängig etwa 5 bis 10 km. Relaisfunkstellen, das sind automatisch arbeitende Funkstationen auf exponierten Standorten, ermöglichen zudem regelmäßige Verbindungen über viel größere Strecken als diese mittels direkter Verbindung möglich wären.

In den schmalbandigen Modulationsarten CW und SBB sind auf diesem Band täglich Verbindungen über 300 km möglich (mit 10 Watt Sendeleistung und 10 dB horizontalem Antennengewinn), während mit 100 Watt SSB und einer 15 dB Antenne Entfernungen von 500+ km erzielbar sind.

## 2m Bandplan

Änderungen seit SA Konferenz in **blau**  
dargestellt

Stand 03.11.2011

| Band | Frequenzbereich (kHz)      | Bandbreite (Hz) | Betriebsart              | Anmerkung                                                                                 | Leistungsstufe           | Status |
|------|----------------------------|-----------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------|
| 2m   |                            |                 |                          |                                                                                           | A B C D                  | Pax    |
|      | 144.000 - 144.110          | 500             | CW 1) EME                | CW-Anruf Frequenz 144.050 kHz<br>Random Meteor Scatter-CW 144.100 kHz                     | ERP bei:<br>Relais = 15W |        |
|      | 144.110 - 144.160          | 2.700           | CW, Digitalbetrieb       | PSK31-Aktivitätszentrum 144.138 kHz<br>FAI 2) und EME CW und JT65 144.120-144.160 kHz     |                          |        |
|      | 144.160 - 144.180          | 2.700           | CW, SSB, Digitalbetrieb  | FAI 2) und EME SSB-Aktivität 144.160-144.180 kHz                                          |                          |        |
|      | 144.180 - 144.360          |                 | CW, SSB                  |                                                                                           |                          |        |
|      |                            |                 |                          | SSB-Anruf Frequenz 144.300 kHz                                                            |                          |        |
|      | 144.360 - 144.399          |                 | CW, SSB, Digitalbetrieb  | FSK441 Random-Anruf Frequenz 144.370 kHz                                                  |                          |        |
|      | 144.400 - 144.490          | 500             | CW, Digitalbetrieb       | Exklusiv für Baken, kein Funkverkehr                                                      |                          |        |
|      | 144.4905                   | 1.000           | FSK                      | WSPR Protokoll Baken; +/-500Hz 144.4905 kHz                                               |                          |        |
|      | 144.500 - 144.630          | 20.000          | Alle Betriebsarten       | SSTV-Anruf Frequenz 144.500 kHz                                                           |                          |        |
|      | 144.500 - 144.700* 4)      |                 | Kontestbetrieb siehe FN4 | ATV-Rückrufkanal 144.525 kHz<br>RTTY-Anruf Frequenz 144.600 kHz                           |                          |        |
|      | 144.630 - 144.660          |                 | Alle Betriebsarten       | Linear-Transponder Ausgang                                                                |                          |        |
|      | 144.660 - 144.690          |                 | Alle Betriebsarten       | Linear-Transponder Eingang                                                                |                          |        |
|      | 144.700 - 144.794          |                 | Alle Betriebsarten       | FAX-Anruf Frequenz 144.700 kHz<br>ATV-Rückrufkanal 144.750 kHz                            |                          |        |
|      | 144.794 - 144.990          | 12.000          | Digitalbetrieb           | APRS 144.800 kHz<br>Echolink Simplex ??? 144.9625 kHz<br>Echolink Simplex ??? 144.975 kHz |                          |        |
|      | 144.9750 - 145.1875        |                 | FM/DV Relais             | Exklusiv Relais-Eingabe, 12,5 kHz Abstand                                                 |                          |        |
|      | 145.194 - 145.206          |                 | FM Space                 | Space communication Simplex 145.200 kHz<br>Space communication Split 145.200/145.800 kHz  |                          |        |
|      | 145.206 - 145.5935         |                 | FM                       | RTTY-Lokal 145.300 kHz                                                                    |                          |        |
|      | 145.2375 145.2875 145.3375 |                 | FM                       | 3 Simplex FM Internet voice gateways<br>Notruf Frequenz 145.500 kHz                       |                          |        |
|      |                            |                 | DV 3)                    | Digitalvoice Anruf Frequenz 145.375 MHz<br>Mobil-Anruf Frequenz 145.500 kHz               |                          |        |
|      | 145.5750 - 145.7875        |                 | FM/DV Relais             | Exklusiv Relais-Ausgabe, 12,5 kHz Abstand                                                 |                          |        |
|      | 145.794 - 145.806          |                 | FM Space                 | Space communication<br>Space communication Split 145.200/145.800 kHz                      |                          |        |
|      | 145.806 - 146.000          |                 | Alle Betriebsarten       | Exklusiv Satellitenverkehr                                                                |                          |        |

## Funkbetrieb auf 2-Meter

Mit dem UKW-Funk, der ja nur auf "quasi Sichtweite" funktioniert, wuchs schnell der Wunsch, auch größere Reichweiten zu überbrücken. Schnell kam man auf die Idee, an exponierten Standorten Umsetzer aufzubauen. Dafür wurden eigens Frequenzpaare reserviert, eine davon für den Weg zum Umsetzer (Relais), eine für den zum Empfänger. Damit konnten wesentlich größere Weiten erzielt werden. Auch der fast störungsfreie Betrieb mit mobilen und tragbaren Amateurfunkstellen über größere Entfernung wurde möglich. Bald war ein dichtes Netz solcher Relaisfunkstellen errichtet, ausschließlich bezahlt aus privater Hand. Die Relaisfunkstellen werden in der Modulationsart Frequenzmodulation betrieben, nur wenige sind als Lineartransponder aufgebaut und werden für SSB und CW oder andere Betriebsarten genutzt.

Die große Vielzahl der zu beobachtenden Ausbreitungsphänomene macht das 2m-Band zu einem der interessantesten DX-Bänder.

## Tropo-Bedingungen

Eine ausgeprägte Hochdruck-Wetterlage ist oft Ursache für Überreichweiten. Ein solches Hochdruckwetter mit wenig Wind und klarem Himmel kommt häufig im Spätsommer und Herbst vor. Die dabei entstehende Temperaturinversion in der Nacht oder am Morgen bewirkt eine Umkehrung des normalen höhenabhängigen Temperaturverlaufs in der Atmosphäre. Da es normalerweise in grösser werdender Höhe immer kälter wird, steigt bei einer Inversion die Temperatur in einer Höhe von 800-1000m an. Durch die Inversion wird die Ausbreitung im VHF bis UHF-Bereich beeinflusst. Die Funkwellen werden bei troposphärischen Überreichweiten nach unten gebrochen und folgen der Erdkrümmung, wogegen sie sich normalerweise geradlinig ausbreiten. In unseren Breitengraden können steigen die erreichbaren Entfernungen bis zu 1000 km, über grossen, warmen Gewässern (z.B. Mittelmeer) auch erheblich weiter.

## Sporadic E

Im Frühjahr sorgt die E-Schicht für eine besondere Art von überreichweiten. Meist mittags und abends ballen sich dort die Elektronenwolken zusammen. Diese bewegen sich schnell über Europa hinweg. Man nennt dies eine sporadische E-Schicht. Sie reflektiert Frequenzen von Kurzwelle (20MHz) bis zum VHF-Bereich (150MHz).

Sporadic-E-überreichweiten lassen sich nicht vorhersagen. Sie treten normalerweise spontan auf und können zwischen wenigen Minuten bis zu Stunden andauern. Da sich die E-Schicht in grosser Höhe befindet fallen die erzielbaren Reichweiten relativ gross aus: 800-2200km. Jeder weitere Sprung (Erde-E-Erde-E....) vergrössert die mögliche Reichweite

## **Aurora**

Sichtbare Aurora oder Polarlicht entsteht, wenn sehr viele Elektronen des Sonnenwindes, die sich spiralförmig entlang der Erdmagnetfeldlinien bewegen, die neutralen Atome und Moleküle in der oberen Polaratmosphäre ionisieren. Dabei werden deren Hüllenelektronen, die sich um den Atomkern auf festen Energieniveaus befinden, auf ein höheres Energieniveau gehoben. Die Elektronen haben aber das Bestreben, in ihren stabilen Grundzustand zurückzuspringen und geben dabei die ihnen zuvor bei der Ionisation übertragene Energie in Form von Licht ab. Die Farbe des Polarlichtes richtet sich danach, welche Art von Atomen und Molekülen ionisiert wurden. Typische Auroras spielen sich in Höhen zwischen 100 und 250 km ab.

Radio-Aurora ist der Scattereffekt, den wir ausnutzen, indem Funkwellen an den ionisierten Gebieten der oberen Polaratmosphäre gestreut werden. Typisch sind die rauhen, verzerrten Signale: CW-Signale klingen zischend, SSB-Signale heiser. Ursache sind die sich mit unterschiedlicher Richtung und Geschwindigkeit bewegenden Aurora-Gebiete, an denen die Funksignale rückgestreut werden. Neben diesem Aurora-Fading wird auch der Dopplereffekt beobachtet, indem beispielsweise die 2m-Signale mehrere Hundert Hertz verbreitert und verschoben rückgestreut werden. Typisch für Radio-Aurora ist auch, dass die meisten QSO's am späten Nachmittag und kurz vor Mitternacht möglich sind.

## **Meteorscatter**

Unter Meteorscatter versteht man eine spezielle Betriebsart im Amateurfunk. Dabei werden die Ionisationsspuren von in die Erdatmosphäre eindringenden und verglühenden Meteoroiden als Reflektoren für die Funksignale verwendet. Der Funkbetrieb über Meteorscatter findet hauptsächlich auf 144 MHz (2-Meter-Band) statt, seltener auf 50 MHz (6-Meter-Band) oder 432 MHz (70-cm-Band).

Objekte, die aus dem All in die Erdatmosphäre eintreten und ab einer Höhe von etwa 100km verglühn, hinterlassen auf ihrer Bahn einen Ionisationskanal. Dieser ist sehr kurzlebig. Funkstrahlen, die auf diesen Ionisationskanal auftreffen, werden reflektiert. Die Reflexionsdauer kann von einigen Sekunden bis zu etwa zwei Minuten betragen und ist von der Frequenz abhängig. Darüber hinausgehende Verbindungen sind sehr selten. Es können bis zu 2500 km überbrückt werden. In der kurzen Zeit des Bestehens der Ionenspur können keine langen Verbindungen (QSO) hergestellt werden. Für die QSOs wurde deshalb bis in jüngste Zeit vor allem Telegrafie in sehr hoher Geschwindigkeit verwendet. Früher wurden zum Senden langsam aufgenommene Tonbänder mit sehr hoher Geschwindigkeit abgespielt. Nach dem Empfang der Pings (unter einer Sekunde) oder Bursts (gleich oder größer 1 Sekunde), wie die Erscheinungen genannt werden, liess man die schnellen Aufnahmen wieder langsamer ablaufen und entzifferte dabei die Sendung. Das war sehr zeitaufwendig und setzte eine hohe Funkdisziplin beider Funkpartner voraus, weil immer zu genauem Zeitpunkt der eine mehrere Minuten senden und der andere empfangen musste. Unterdessen hat die digitale Betriebsart WSJT die Hochgeschwindigkeitstelegrafie weitestgehend abgelöst.